






Erste Hilfe für die Seele

 PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE		 TELEFONNUMMERN	 E-MAIL INTERNET
ifs Erstberatungsstellen	Bregenz, Dornbirn, Feldkirch, Bludenz: Mo - Fr: 8 bis 12 Uhr Mo - Do: 13 bis 17 Uhr Freitagnachmittag nach Vereinbarung! Bregenzerwald (Egg): Mo - Fr: 9 bis 11 Uhr Hohenems: Mo - Fr: 8 bis 12 Uhr	ifs Bregenz: T +43 5 1755 510 ifs Bregenzerwald: T +43 5 1755 520 ifs Dornbirn: T +43 5 1755 530 ifs Hohenems: T +43 5 1755 540 ifs Feldkirch: +43 5 1755 550 ifs Bludenz: +43 5 1755 560	<ul style="list-style-type: none"> • bregenz@ifs.at • bregenzerwald@ifs.at • dornbirn@ifs.at • hohenems@ifs.at • feldkirch@ifs.at • bludenz@ifs.at <ul style="list-style-type: none"> • www.ifs.at/de/lebensbereiche/erstberatung.html
Telefonseelsorge	Täglich: 24 Stunden	T 142	www.142online.at
Rat auf Draht für Jugendliche	Täglich: 24 Stunden	T 147	
Suizidprävention			www.bittelebe.at
Sozialpsychiatrische Dienste auf Bezirksebene (SpDi)	Mo - Fr: 9 bis 14 Uhr Bregenzerwald: Mo, Di, Mi und Fr: 9 bis 12 Uhr	SpDi Bregenz: T +43 50 411 690 SpDi Bregenzerwald: T +43 50 411 686 SpDi Dornbirn: T +43 50 411 685 SpDi Feldkirch: T +43 50 411 680 SpDi Bludenz: T +43 50 411 670	<ul style="list-style-type: none"> • bregenz@spdi.at • bregenzerwald@spdi.at • dornbirn@spdi.at • feldkirch@spdi.at • bludenz@spdi.at <ul style="list-style-type: none"> • www.spdi.at/kontakte
Pro mente Jugend - Unterland	Di, Mi und Fr: 9 bis 13 Uhr Mo und Do: 14 bis 18 Uhr	T +43 5572 21274	<ul style="list-style-type: none"> • jugend.unterland@promente-v.at • www.promente-v.at/jugend
Pro mente Jugend - Oberland	Mo, Do und Fr: 9 bis 12 Uhr Di und Mi: 13 bis 16 Uhr	T +43 5525 63829	<ul style="list-style-type: none"> • kiju.oberland@promente-v.at • www.promente-v.at/jugend
Hotline für Kinder-Schüler-Elternberatung (ÖBVP in Zusammenarbeit mit VLP)	Mo - Fr: 14 bis 15 Uhr	T +43 512 561734	Hier handelt es sich um eine kostenlose Kinder-Schüler-Eltern-Beratungshotline, bei der PsychotherapeutInnen mit Weiterbildung in Säuglings- Kinder und Jugendlichen-psychotherapie unterstützend und begleitend zur Verfügung stehen und AnruferInnen bei Bedarf an PsychotherapeutInnen in Vorarlberg weitervermittelt werden.
Beratungsservice des Berufsverbandes Österreichischer Psycholog*innen	Mo - Do: 9 bis 13 Uhr	Schreiben Sie bitte ein E-Mail mit Angabe Ihrer Telefonnummer und dann erfolgt die telefonisch Kontaktaufnahme durch die Psycholog*innen	leitung.vlbg@boep.or.at
Omnibus - Selbsthilfeorganisation	Mo - Fr: 9 bis 13 Uhr Di - Do: 14 bis 16 Uhr	T +43 5574 54695 oder T +43 664 4446379	<ul style="list-style-type: none"> • omnibus.beratung@vol.at • https://www.verein-omnibus.org/
HPE Vorarlberg Hilfe für Angehörige psychisch Kranker	Das Telefon ist immer eingeschaltet. Wenn nicht abgenommen wird, wird zurückgerufen.	T +43 664 7805085	www.hpe.at/vorarlberg
Kinder- und Jugendanwaltschaft	Mo - Do: 8:30 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, Fr: 8:30 bis 12 Uhr	T +43 5522 84 900	<ul style="list-style-type: none"> • kija@vorarlberg.at • www.vorarlberg.kija.at
Entlastungsgespräche für Frauen – femail Fraueninformationszentrum VlbG.	Mo - Do: 9 bis 12 Uhr Di: 14 bis 16 Uhr	T +43 5522 31002 Beratung auf Türkisch: T +43 664 3560 603	<ul style="list-style-type: none"> • info@femail.at • www.femail.at/corona



Erste Hilfe für die Seele

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE		TELEFONNUMMERN	E-MAIL INTERNET
Trauer-Hotline der Evangelischen Pfarrgemeinde A.u.H.B. Dornbirn	Di, Do: 9 bis 12 Uhr Mi: 14 bis 17 Uhr	T +43 699 18877059	
Kontakt bei Trauerfällen der Evangelischen Pfarrgemeinde A.u.H.B. Feldkirch und Bludenz	Täglich: 8 bis 20 Uhr	T +43 699 18877059 Nach Vereinbarung!	
Hospiz Vorarlberg	Mo - Do: 9 bis 15 Uhr Fr: 9 bis 12 Uhr Fr- So: 17 bis 18 Uhr	T +43 676 88420 5115	
Verein Abschied in Würde	Täglich: 8 bis 18 Uhr	T +43 664 4606491	<ul style="list-style-type: none">• verein@abschied-in-würde.at• abschied-in-würde.at